

La medicina natural y tradicional en el climaterio: auriculoterapia

Margeris Yanes Calderón,¹ Orlando Rigol Ricardo² Ileana Chio Naranjo³ y Rodolfo Pérez Felpeto.⁴

Resumen

Se realizó una revisión dirigida a los médicos generales integrales sobre la aplicación de la auriculoterapia en el climaterio y la menopausia. Se incluye cómo hacer la selección de los puntos auriculares con un enfoque tradicional y las diferentes técnicas para estimularlos, así como sus ventajas y contraindicaciones. En las pacientes climatéricas donde predominen los síntomas de la esfera afectiva sobre los vegetativos y metabólicos, la medicina natural y tradicional, y en especial, la auriculoterapia, se impone como una alternativa de tratamiento para mejorar su calidad de vida.

DeCs: ACUPUNTURA EN EL OIDO/métodos; CLIMATERIO; MENOPAUSIA; MEDICINA CHINA TRADICIONAL.

La terapia hormonal de reemplazo (THR) y el tratamiento no hormonal han sido puntales en el tratamiento de la mujer en la edad mediana. La medicina natural y tradicional también ha hecho importantes aportes para mejorar la calidad de vida de estas mujeres.

En el climaterio y la menopausia, la acupuntura se ha utilizado con resultados muy alentadores; por ello realizamos una revisión dirigida a los Médicos de Familia sobre la aplicación de la auriculoterapia en el climaterio y la menopausia, se incluye cómo hacer la selección de los puntos auriculares con un enfoque tradicional y las diferentes técnicas para estimularlos, sus ventajas y contraindicaciones.

En las pacientes climatéricas donde predominan los síntomas de la esfera afectiva sobre los vegetativos y metabólicos, la medicina natural y tradicional, y en especial, la auriculoterapia, se impone como una alternativa de tratamiento.

Concepto

La auriculopuntura o auriculoterapia es la técnica por medio de la cual se diagnostican y tratan diversas enfermedades o afecciones, utilizando los puntos de reacción que se encuentran en las orejas.¹

Origen

La aplicación de la acupuntura ha persistido, sin la menor interrupción, durante más de 5 mil años, porque es un método eficaz y con un mínimo de riesgo para las pacientes.²

Los médicos chinos usan el pabellón de la oreja para establecer el diagnóstico de diversos padecimientos. El doctor *Paul FM Nogier*, conocedor de la medicina oriental, estableció relaciones precisas entre los órganos y las regiones del pabellón de la oreja y los consignó en su *Tratado de Auriculoterapia* publicado en Francia en 1969, donde fundamentó sus investigaciones en la similitud de un feto, en posición invertida, en el pabellón auricular.

Las estadísticas demuestran la eficacia del método tanto para el diagnóstico como para el tratamiento.³

Selección de los puntos auriculares. Enfoque tradicional

La reflexioterapia es un método de tratamiento consistente en la excitación, anestesia o cauterización de una región diferente de la que se encuentra afectada, con el fin de generar acciones reflejas favorables.⁴

La auriculoterapia se fundamenta en este principio. En la oreja se reflejan todos los órganos, tanto sólidos (Zang) como huecos (Fu), de ahí que muchos de los trastornos que se derivan de las energías patógenas que los afectan puedan ser tratados total o parcialmente a nivel de la oreja. Las indicaciones, bases teóricas y técnicas del método reflexoterapéutico acupuntural son analizadas en la medicina tradicional oriental en el contexto conceptual de las escuelas orientales, por ejemplo:^{4,5}

Teoría del Ying-Yang: Son 2 fuerzas universalmente opuestas que se complementan entre sí, y del equilibrio que exista entre ellas, dependen todas las manifestaciones de la vida humana. El Ying no puede existir sin el Yang. No hay nada totalmente Ying o Yang.

Teoría de los órganos Zang-Fu: Existen 5 órganos Zang: corazón, hígado, bazo, pulmones y riñones; y 5 vísceras Fu: estómago, vesícula biliar, intestino grueso, intestino delgado y vejiga. Además se incluye el pericardio y el triple recalentador (sistema nervioso vegetativo) dentro de los órganos Zang y Fu respectivamente. Esta división no significa que funcionen independientemente y aislados, sino que todos se encuentran relacionados entre sí y con otros sistemas del cuerpo.

Teoría de los canales o meridianos: Se denominan canales o meridianos a las vías o pasajes a través de los cuales circula la energía vital o *qi*. Estos canales tienen habitualmente un trayecto interno a través de los órganos y vísceras, así como un trayecto externo superficial que se ha representado en los diferentes esquemas de acupuntura. Existen 12 meridianos regulares, que se corresponden con los órganos Zang-Fu y 8 extraordinarios. El enfoque principal en el síndrome climatérico, está dado por afectaciones de la energía esencial presentándose fundamentalmente como Xu de Ying de riñón e hígado, y una disarmonía entre riñón y corazón (Shi de Yang).

- Shi (plenitud, éxtasis).
- Xu (vacío, deficiencia).

A continuación presentamos algunos de los síntomas presentes en la etapa del climaterio que se derivan de estos trastornos de energía.⁶

Xu de Ying de riñón:

- Fogajes.
- Sudación.
- Vértigo.
- Insomnio.
- Pérdida de peso.
- Trastornos menstruales.
- Factores emocionales (miedo, terror), enfermedades crónicas y trastornos ancestrales (herencia).
- Factores externos contribuyentes (sangramientos, excesos sexuales, uso excesivo de medicamentos con propiedades calientes que consumen el Ying).

Xu de Ying de hígado:

- Irritabilidad.
- Angustia.
- Pesadillas.
- Cefaleas.
- Palpitaciones.
- Parestesias.
- Sofocos

- Sudaciones nocturnas frecuentes.
- Trastornos menstruales.
- Factores internos contribuyentes (cólera, miedo, angustia y trastornos ancestrales).
- Factores externos contribuyentes (calor y viento).

Disarmonía entre corazón y riñón:

- Pérdida de la memoria.
- Insomnio.
- Palpitaciones.
- Pesadez, flacidez o frío en miembros inferiores.
- Garganta seca.
- Sudación nocturna.
- Factores internos contribuyentes (enfermedades crónicas, frío, calor, miedo, terror y trastornos ancestrales).
- Factores externos contribuyentes (excesos físicos, disminución de la libido).

Técnicas para estimular los puntos auriculares⁷

1. Inserción de agujas:

Es el método más difundido y eficaz. Su procedimiento es el siguiente:

- a) Detectar el punto con un instrumento de punta roma.
- b) Ejercer presión con el instrumento con el fin de crear una pequeña depresión.
- c) Efectuar asepsia y antisepsia de la zona con alcohol al 75 % o alcohol yodado.
- d) Con la mano derecha se cogen las agujas utilizando una pinza.
- e) Con la mano izquierda se toma la oreja por un sitio donde no se vaya a punzar.
- f) Se realiza la inserción de forma rápida y perpendicularmente en el fondo de la depresión creada con anterioridad. Si las agujas se colocan por la cara ventrolateral, debe evitarse que la punta salga por la cara dorso medial y viceversa.

Las agujas pueden ser introducidas de forma temporal o semipermanente. Las temporales se dejarán por espacio de 20 a 30 min, y las semipermanentes quedarán en el sitio de inserción de 7 a 10 días, y en ocasiones hasta 15 días; en este caso se cubrirán con un esparadrapo para evitar su salida y/o infección.

2. Colocación de semillas:

Es el método más simple y de menos complicaciones. Se recomienda su uso de forma semipermanente, como método profiláctico y en los estadios iniciales de la afección. Su procedimiento es similar al de la inserción de las agujas. Las semillas de cardosanto son las más indicadas por ser pequeñas, ovaladas, de consistencia dura, superficie irregular, de buena conservación y además inodoras.

3. Otras técnicas:

Aquí podemos citar los masajes, la estimulación eléctrica, la aplicación de frío, la aplicación de calor a través de moxas, la aplicación de rayos láser, la sangría, la magnetoterapia, etcétera.

Puntos a estimular^{1,8,9}

Según los síntomas referidos por las pacientes, y teniendo en cuenta un enfoque tradicional, son seleccionados para el tratamiento los puntos auriculares correspondientes al órgano afectado:

- Sofocos: 108 (corazón).
- Mareos y vértigos: 18.
- Ansiedad: 58 (shenmen), ansiolítico.
- Irritabilidad: 104 (hígado).

- Insomnio: 58, 102 (riñón), 108 (ansiolítico).
- Depresión y melancolía: 58, 108.
- Hormonal: 26 (secreción glandular), 19 (ovarios).
- Neurovegetativo: 57.

Es importante tener en cuenta que si existe alguna enfermedad asociada al climaterio, dígase hipertensión arterial, diabetes mellitus, artrosis o alguna otra, también pueden ser tratadas o aliviadas con la auriculoterapia, añadiéndose los puntos correspondientes a los ya citados.

Se han comprobado múltiples ventajas pues los resultados son rápidos, el manejo es simple, es algo que se aprende con facilidad, es un método muy económico, puede usarse con fines profilácticos, tiene pocos efectos secundarios, es muy valiosa en el diagnóstico, se ha demostrado que pueden curarse enfermedades crónicas, y es aplicable en la anestesia acupuntural

Se citan algunas contraindicaciones entre las que se encuentren las embarazadas, no aplicar nunca en las zonas de la oreja donde existan inflamaciones, infecciones o algún otro tipo de lesión. Tampoco se utilizará en casos donde haya un ayuno prolongado, ni posterior a una hemorragia importante. Igualmente no es aconsejable en pacientes asténicos ni en las probables enfermedades quirúrgicas, por riesgo de enmascarar el cuadro clínico.

Experiencia personal

Durante los años en que he trabajado con la auriculoterapia he podido comprobar su efectividad, constituyendo así una alternativa de tratamiento para las pacientes con síndrome climatérico, fundamentalmente en aquellas donde está contraindicada la terapia hormonal de reemplazo, o que prefieren la terapia natural tradicional por los pocos riesgos que conlleva su uso.

La asociación de la auriculoterapia con algunos puntos de la cara, cromoterapia, y/o ejercicios Hatha Yoga, dado sus excelentes resultados, tienen una gran aceptación en la mujer de edad mediana.

En las pacientes donde exista un predominio de los síntomas de la esfera afectiva sobre los síntomas vegetativos y metabólicos, la terapia tradicional y natural está indicada.

Summary

A literature review was made on the application of auriculotherapy for climaterium and menopause and was directed to comprehensive general physicians. It includes how to select auricular points in a traditional way and the various techniques to stimulate them as well as advantages and counterindications. In climateric patients, symptoms coming from the sphere of feelings prevail over vegetative or metabolic ones, therefore herb traditional medicine medicine, particularly Auriculotherapy represents a therapeutical option to improve their quality of life.

Subject headings: ACUPUNCTURE EAR/methods; CLIMATERIC; MENOPAUSE; MEDICINE, CHINESE TRADITIONAL.

Referencias bibliográficas

1. Rigol Ricardo O. Auriculoterapia En su: Manual de acupuntura y digitopuntura para el médico de la familia. La Habana: Ciencias Médicas:1992:2-8.
2. Beau G. Acupuntura/George Beau 2ed. Barcelona: Martínez Roca:1983:54.
3. Liangyne D. Chinesse acupuntura and moxibustion/Deng Liangyne 11ed. Beijing: Edit.Foreign Languages Press:1987:491.
4. Álvarez Díaz TA. Acupuntura. Medicina tradicional asiática. La Habana: Edit.Capitán San Luis:1992:9-12.

5. Yanes Calderón M, Rigol Ricardo O, Chio Naranjo I. Fundamentos fisiológicos de la medicina tradicional en la atención a la mujer climatérica. Rev Cubana Med Gen Integr 1998/14(6) 633/6.
6. Jayasuriya A. Clinical acupuncture 7ed. Sri Lanka: Medicina alternativa internacional: 1982:158-73.
7. Acosta M/B. Auriculoterapia, texto de aprendizaje. Quito: Ambato:1995:47-58.
8. Deepak Chopra MD. Alternative medicine. The definitive guide. Washington:Future medicine:1994.
9. Pérez Carballás F. Manual de acupuntura.Ciudad de La Habana: Edit.Ciencias Médicas:1980:26-31.

Recibido: 11 de marzo de 2002. Aprobado: 3 de enero de 2004.

Dra. *Margeris Yanes Calderón*. Calle 44 # 2102 entre 21 y 23, municipio Playa, Ciudad de La Habana, Cuba.

1 Especialista de I Grado en Ginecología y Obstetricia. Policlínico Docente "Ana Betancourt".

2 Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Titular.

3 Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesora Auxiliar.

4 Especialista de II Grado en Cirugía General. Profesor Asistente.