

Utilización de la terapia floral de Bach según patrón transpersonal en las dermatitis de causa externa.

Using Bach Flower therapy according to the transpersonal pattern in external cause
dermatitis.

AUTORES

Dra. Vivian de la C. Sánchez Hernández.(1)

E-mail: hfp.mtz@infomed.sld.cu

Dra. Tania Sánchez Hernández.(2)

Dr. Johann Perdomo Delgado.(3)

(1)Especialista de I Grado en Medicina General Integral. MsC. Medicina Natural y Tradicional. Hospital Universitario "Comandante Faustino Pérez Hernández".

(2)Especialista de II Grado en Anatomía Humana. Profesora Auxiliar. MsC. Medicina Natural y Tradicional. Universidad de Ciencias Médicas Juan Guiteras Gener. Matanzas

(3)Especialista de II Grado en Medicina Natural y Tradicional. Profesor Asistente. Dirección Provincial de Salud. Matanzas

RESUMEN

Se trata de un estudio descriptivo que se efectuó en la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del hospital universitario "Faustino Pérez" de la ciudad de Matanzas, con el propósito de evaluar la evolución clínica de pacientes con dermatitis de causa externa utilizando terapia floral por patrón transpersonal. Se tomó como base 100 ml de una crema hidratante a la que se le adiciona 5 gotas de cada esencia floral indicándosele al paciente tres veces por día, se usó en forma de fomentos en caso necesario al que se le agrega la misma cantidad de gotas; se seleccionaron las flores teniendo en cuenta los cambios en el estado de la piel, los síntomas y los signos propios de la enfermedad. Observamos los siguientes resultados: el 82.2% de los pacientes comenzó a notar mejoría de las lesiones en las primeras 24 h de tratamiento, el 95.1% de los pacientes después de 10 días de tratamiento mejoraron considerablemente el estado de la piel y solo en 3 pacientes la lesión no tuvo modificación alguna. Los síntomas y signos que mejor y más rápido evolucionaron fueron el prurito, la ardentía y el eritema. La mayor incidencia de dermatitis de causa externa, un 43.5% de los casos, se localizó en la zona de los pies, seguida de la localizada en brazos y cara, siendo la localización en tórax la menos frecuente con solo 6%. Las lesiones remitieron totalmente en 10 sesiones de tratamiento. Llegamos a la conclusión de que este tipo de terapia es efectiva.

DeCS

**DERMATITIS/terapia DERMATITIS/epidemiología
MEDICAMENTOS FLORALES HUMANOS
ADULTO**

INTRODUCCIÓN

La piel está sometida constantemente a la acción nociva de los más diversos agentes orgánicos físicos y químicos que pueden producir en muchas ocasiones dermatitis. (1-3)

Patrón puede definirse como punto de referencia, estructurado, identificable y estable. Transpersonal significa literalmente más allá de lo personal, por lo que la terapia floral de Bach utilizando Patrón transpersonal no es más que la utilización de las flores de Bach sin tomar como base la personalidad del receptor, las connotaciones mentales ni emocionales de los mismos, debemos hacer una traducción y valoración racional de signos y manifestaciones de la enfermedad y su correspondencia con el lenguaje floral. Las flores vibran en una frecuencia determinada, los patrones transpersonales son aquellos términos que expresan la acción pura de la flor a todo nivel, por lo que cualquier desequilibrio que se produzca en la misma frecuencia en que vibra la esencia floral es susceptible de ser tratado por ella. Nuestro objetivo es evaluar la evolución clínica de pacientes con dermatitis de causa externa utilizando esencias florales de Bach por Patrón Transpersonal.

MÉTODO

Se trata de un estudio descriptivo que se realiza en la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Hospital Universitario "Faustino Pérez" de la ciudad de Matanzas, en conjunto con el servicio de dermatología del mismo centro. El primer corte se efectuó desde junio del 2007 a junio del 2008, en el cual se incluyeron todos aquellos pacientes que fueron remitidos por el servicio de dermatología a la clínica con el diagnóstico de dermatitis de causa externa. (4-6)

El único criterio de exclusión que se aplicó, fue la negativa del paciente a formar parte del estudio, pues los pacientes eran remitidos sin tratamiento convencional alguno para poder evaluar el resultado de la terapia.

Se realizó seguimiento en consulta conjunta con dermatología a las 72 horas, 7 y 10 días y se llevó historia clínica donde se recogieron datos de interés para la posterior realización del trabajo.

Para evaluar la evolución clínica se tomó como referencia los cambios en el estado de la piel según síntomas y signos propios de la dermatitis, y para el tratamiento, las esencias florales fueron elegidas según patrón transpersonal de la siguiente manera: Flor que trabaja sobre la tortura y el tormento (por el picor continuo que no cesa). Se utiliza en pacientes que tienden a ser intolerantes (por la irritación). Es la flor de la limpieza, se utiliza en aquellos pacientes que se sienten sucios y avergonzados con baja autoestima (cuando se aplica PT se utiliza por su acción limpiadora a todos los niveles, mental, emocional, energético y físico). Trabaja sobre aquellos que explotan con facilidad ante determinadas situaciones, en pacientes que se revelan contra todo, en actitudes hostiles, (por PT se utiliza en cuadros agudos que supongan una explosión, erupción, también en casos de inflamaciones). Se utiliza para tratar el fanatismo, en personas que no comparten la carga (por PT se utiliza en patologías que se manifiesten como sobre-expresión (erupciones, eritemas etc.)

Las esencias florales se utilizarán como cremas, empleando como base 100 ml de una crema hidratante a la que se le adicionará 5 gotas de cada esencia, o en forma de fomentos en dependencia del momento y estado de la piel. La crema se aplicará 3 veces al día y los fomentos se de manera similar. El tratamiento puede cambiar de fomentos a crema de acuerdo a las modificaciones en el estado de la piel o incluso combinarse de ser necesario.

RESULTADOS

Síntomas y signos más comunes en la dermatitis de causa externa fueron el prurito, la ardentía, el eritema y la presencia de besico ampolla, costras, pápulas, exudación y escamas. Después de interrogar al paciente y de realizar el examen clínico se pudo observar que en 59 pacientes existió mejoría del prurito, la ardentía y el eritema en las primeras 24 horas de tratamiento, mientras que en síntomas y signos como besico ampolla, costras, pápulas, escamas, exudación se comienza a observar la mejoría después de las 48-72 h de tratamiento.

Tabla N°1
Incidencia según localización de la lesión.

Localización	N° de pacientes
Miembros inferiores	27 (43.5%)
Miembros superiores	16 (25.8%)
Cara	13 (20.9%)
tórax	6 (9.6%)

En la tabla N° 1 podemos observar cómo la mayor incidencia de dermatitis de causa externa se localizó en los miembros inferiores (pierna y pies) con un 43.5%, las áreas de más contacto y de mayor exposición y concuerda con la literatura revisada, seguida de la localizada en la zona de los brazos, siendo el tórax el área menos afectada con solo un 9.6% de incidencia.

Tabla N°. 2
Incidencia según la clasificación clínica del estado de la piel.

Clasificación	Características	N° de pacientes
Sobreagudo	Perdida de la epidermis	0
Agudo	No perdida de la epidermis humedad visible	31 (50%)
Subagudo	Humedad al tacto, costras	19(30.6%)
Crónicos	Piel seca, pápulas, liquenificación	12(19.3%)

Según se puede apreciar en la tabla N°. 2 el mayor número de pacientes que fue remitido para tratamiento, presentaba un estado agudo de la piel 31 para un 50%, seguidos de los que presentaban un estado subagudo (30.6%) y crónico con (19.3%), nótese como en estado sobreagudo no nos fue remitido ningún paciente, lo que nos impidió demostrar si la terapia floral según patrón transpersonal es efectiva en este estado de la piel.

Tabla N°.3.
Evolución clínica según estado de la piel después de 10 días de tratamiento.

Estado de la piel	Evolución Clínica	Total
-------------------	-------------------	-------

	Empeorado	Igual	Mejorado	
Sobreagudo	0	0	0	0
Agudo	0	2 (6.4%)	29(93.5%)	31(50%)
Subagudo	0	1 (3.2%)	18(94.7%)	19(30.6%)
Crónico	0	0	12(100%)	12(19.6%)
Total	0	3 (4.8%)	59(95.1%)	62(100%)

En la tabla N° 3 vemos como excepto en los casos sobreagudos donde no nos fue remitido ningún paciente la evolución clínica fue satisfactoria, solo el 4.8% de los pacientes, independientemente del estado de la piel, no presentaron mejoría clínica, pero hay que destacar que tampoco existió empeoramiento del cuadro ni complicaciones.

Tabla N°4
Evolución Clínica según tiempo de tratamiento

Evolución	Tiempo de Tratamiento					Total
	24h	48h	72h	7días	10días	
Empeorado	-	-	-	-	-	0
Igual	-	-	-	-	3(4.8%)	3(4.8%)
Mejorado	51(82.2%)	4(6.4%)	2(3.2%)	-	-	59(95.1%)

En la tabla N° 4 podemos apreciar cómo la mejoría clínica en la mayoría de los casos ocurrió dentro de las primeras 24 horas de tratamiento (95.1%), ningún caso empeoró su cuadro clínico y solo en un 4.8% no se presentó modificación del estado de la piel después de 10 días de tratamiento con respecto a antes de iniciado este, lo que nos habla de la efectividad de la terapia.

DISCUSIÓN

La esencia floral es un campo energético sutil, que colocado en el campo energético sutil de otro ser vivo actúa por resonancia vibracional, armonizándolo. Solo actuará si encuentra receptividad vibracional en el receptor, por lo que si se utilizan esencias equivocadas no producirá ningún efecto diferente al placebo.

La flor posee una cualidad que está dada por la conformación electromagnética y lumínica, armónica de sus partículas, que al entrar en contacto con un campo energético en desarmonía, es capaz de armonizarlo. Actúa a niveles sub-atómicos por intercambio de luz equilibrando y armonizando los flujos de energía de los campos energéticos a los que se aplique su acción, significa que estos medicamentos no actúan por acción química, sino física, como las de otras medicinas energéticas. La esencia floral en sí es el patrón electromagnético de forma de la planta. Las flores y otras formas vegetales descargan diversos parámetros de energía biomagnética. Los seres humanos asimilan dichas esencias vibracionales que intervienen luego a nivel celular en las zonas desequilibradas.

Si se va a utilizar la terapia floral como realmente debe hacerse debe atenderse a los requerimientos del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Orosco R. Manual para Terapeutas Avanzados. Barcelona:Ed. Indigo; 1993.
2. Rodríguez C, Boris Orosco R. Inteligencia Emocional y flores de Bach. Barcelona: Ed Indigo; 2005
3. Oroco R. Flores de Bach. Manual de Aplicaciones Locales. Barcelona: Ed Indigo; 2003.
4. Philip M, Chancellor L .Flores de Bach. Buenos Aires:Manual Ilustrado; 1992.
5. Ferrandiz C. Dermatitis eritematoescamosas. En: Dermatología Clínica. Madrid: ElsevierS.A; 1996 .
6. El Manual Merc. 10 ed. Madrid, España: Ediciones Harcourt,S.A;1999.

SUMMARY

This is a descriptive study carried out at the traditional and natural medicine clinic of the teaching hospital Faustino Pérez of Matanzas with the purpose of evaluating the clinical evolution of the patients with external cause dermatitis using flower therapy by transpersonal pattern. We took 100 ml of hydrating cream and added 5 drops of each flower essence, indicating it to the patients three times a day. It was used as fomentation when it was necessary, adding the same quantity of drops; the flowers were selected taking into account the changes at the skin status, the symptoms and the proper signs of the disease. We obtained the following results: 82.2 % of the patients began to feel an improvement of the lesions during the first 24 h of the treatment. The status of the skin of 95.1 % of the patients improved considerably after ten days from the beginning of the treatment, and only in 3 patients, lesions did not showed any change. The symptoms and signs that better and faster evolved were the pruritus, burning, and erythema. The highest incidence of the external cause dermatitis; 43.5 % of the cases was in the feet, followed by arms and face, being the less frequent the thorax with only 6 %. The lesions remitted totally in 10 treatment sessions. We arrived to the conclusion that this kind of therapy is effective.

MeSH

DERMATITIS/ therapy
DERMATITIS/ epidemiology
FLORAL DRUGS
HUMANS
ADULT

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Sánchez Hernández VC, Sánchez hernández T, Perdomo Delgado J. Utilización de la terapia floral de Bach según patrón transpersonal en las dermatitis de causa externa. Rev méd electrón[Seriada en línea] 2009; 31(3). Disponible en URL:<http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/año%202009/vol3%202009/tema03.htm>